

家族が認知症だと診断された方のための

# オンラインのつどい

令和7年 4月 ~ 9月

- 会員・非会員どなたでもご参加いただけます。(無料)
- ZOOMを利用します。アプリをダウンロードしてご参加ください。

<ミーティングID> **817 2707 9979**  
<パスコード> **115196**

## 開催日時とテーマ

原則 第2木曜日の午後7時~8時30分

10/9 「認知症カフェ」について話しましょう。

11/13 パパっと!男の料理

ー介護の合間にできる簡単ごはんー

12/11 みんなで話しましょう!

1/8 介護中の“これが助かった!” “これが欲しかった!”を  
シェアしよう!

2/12 「怒り」をどうやって鎮める?

アンガーマネジメントのお話

3/12 みんなで話しましょう!

注意事項 ◆ ZOOMのアプリは、たびたび更新してください。

◆ 顔や本名を出すことは強制ではありませんが、参加する方全員に簡単な  
自己紹介をお願いしております。

◆ 知り得た個人情報は、外部に漏らさぬようお願い致します。撮影・録音等禁止

お問合せ(メールのみ)

オンラインのつどい専用 [online.tudoi.202310@gmail.com](mailto:online.tudoi.202310@gmail.com)



皆さまのご参加をお待ちしております。  
支部のホームページも  
どうぞご覧ください。

京都府支部ホームページ



兵庫県支部ホームページ

